

# MÅNEDSBREV



## SKJEBERG ROTARYKLUBB

### Det har vært en forunderlig tid.....

Endelig er vi tilbake i normal gjenge igjen i Skjeberg Rotaryklubb. Etter over et år i unntakstilstand på grunn av COVID-19 og strenge restriksjoner er det godt å være i stand til å møtes igjen.

Likevel er det ikke tilbake til normalen, til slik alt var før. Pandemien har endret mye både for oss rotarianere, for samfunnet, for yrkeslivet og for menneskene rundt oss. Fremdeles kommer det nye varianter av COVID og disse vil først og fremst treffe de som ikke er vaksinerte - ikke minst unge mennesker.

Vi i Rotary kan noe om virus og epidemier. I flere tiår har vi vært med og kjempet mot polio over hele verden. Vi har lyktes nesten 100 % selv om det fremdeles er noen få tilfeller av denne uhyggelige virus-baserte sykdommen noen steder i verden.

Hvorfor har vi lyktes så godt som vi har gjort med polio? Jo, fordi vi har stått sammen og løftet i flokk - nesten 2 millioner Rotarianere over hele verden. Og vi har stått på og aldri gitt oss.

Det samme har vi i Skjeberg Rotaryklubb. Under pandemien har vi klamret oss fast i hverandre og fellesskapet vårt for å holde aktiviteten i gang. Rune Larsen som har vært vår president gjennom hele denne lange perioden, nesten to år, hadde det hele tiden klart for seg: " Hos oss står lyset på og det er folk hjemme!"

Sånn taler en ekte Rotarianer! Han fortjente virkelig den PHF han fikk for innsatsen da vi hadde sommerfest før sommerferien i juli.

Men, vi skal ikke glemme alle dem som ikke hadde muligheter til å delta på våre digitale klubbmøter. Nå får vi endelig mulighet til å ivareta også disse trofaste medlemmene som har tjent Rotary og vårt motto "Service Above Self" gjennom mange, mange år. Og det skal vi sammen gjøre så godt som overhodet mulig!

Det har vært en forunderlig tid, men nå er vi i gang igjen! La oss glede oss til onsdagskveldene!

Arne Sigurd Rognan Nielsen

### Nr. 1 Årgang 46 August 2021

#### Klubbinformasjon:

Charterdato: 22. mai 1975  
Møtested: Skjeberg Rådhus (Kantina)  
Møtetid: Onsdag kl. 19.00

#### Styret:

President: Arne S Nielsen  
Innk. President: Øystein Brodal  
Sekretær: Ole Enger  
Kasserer: Per Frode Rismark  
Past President: Rune Larsen  
Styremedlem: Thor Ørseng

#### Månedsbrevkomité:

Per Brevik – Hans Erik Pedersen  
Morten Pehrsen – Per Sundby

#### Stoff til månedsbrevet:

[e-post: perbrevik46@gmail.com](mailto:perbrevik46@gmail.com)  
[www.skjeberg.rotary.no](http://www.skjeberg.rotary.no)

#### Møteprogram:

Sept.	
1.9	<a href="#">Jordskifteretten v/Guro Bryggen</a>
8.9	<a href="#">Klubbråd. Komitéene sine planer</a>
15.9	<a href="#">Årsmøte. Regnskap og budsjett</a>
22.9	Ikke fastsatt
29.9	Ikke fastsatt

## Referat fra klubbmøte 18. august 2021

**Møtested:** Hos Anna og Jens Grønnerød  
**Program:** Protokoller og sommerminner  
**Til stede:** 57 %  
**Fødselsdager:** Rolf J 4/7, Per H 11/7, Rune S 15/7, Arne 18/7 og Ivar 23/7  
**Referent:** Per Brevik

Endelig møtes vi fysisk og for å markere dette, hadde Jens kjøpt inn en stor marsipankake for å feire begivenheten.

President Arne åpnet møtet med et sitat som passet godt denne kvelden: *Når det er som mørkest, blir det snart lyst!* Han opplyste også at det kommer en oppdatert oversikt hver uke med planer og programmer. Også en oppfordring til å hjelpe Programkomitéen med tips om foredrag og bedriftsbesøk. Det virker som om de klubbene som ikke har hatt digitale møter, hadde vanskeligheter med å komme i gang etter sommeren. Distriktskonferanse i Oslo 24-26. september. Han foreslo å benytte småbord på møtene og samtidig trekke en nummerlapp for å vise hvilket bord man skal sitte ved. På den måten unngå å ha «faste plasser.»

Komitélederne kom med sine referater og det var ikke så mye å fortelle pga. pandemiproblemer og lite aktivitet i klubben. Kai B hadde imidlertid snust opp et mulig prosjekt, nemlig rydding på Kolerakirkegården på Sandbakken. Det har vært vanskelig å få tillatelse fra grunneierne, men nå har ting endret seg med nye eiere. Det hadde vært et fint nytt prosjekt ettersom Hafslundalléen er ferdig som dugnadsprosjekt.

Årsberetningen ble lest opp av sekr. Stein J. Vi har tross alt holdt 23 fysiske møter, noen med videooverføring og 18 digitale møter på Zoom. Vi er i dag 38 medlemmer i klubben.

Så var det tid for sommerminner.

Både Rune L og Kai B hadde vært innom Risør og hadde selvfølgelig truffet Jan Willy. Kai ble til og med Jan Willy sin gamle Ford på omvisning i byen. Og det ble også et hyggelig treff med Marie Bergh som var på festival for 29 gang. Kai måtte selvfølgelig prøve fiskelykken og fikk tips om svarte kroker var best til makrellfiske, og det stemte! 30 makreller på harpe og ikke dorg.

Steinar fikk skulle prøve fiske fra en oppblåsbar kano, kjøpt på løppemarked. Overraskelsen var stor da den ble blåst opp at det var en stor kano med påskriften «Greenpeace.»

Øystein hadde vært på bil/fjelltur med den nye valpen og det gikk veldig bra, helt uten «ladeangst» i sin nye el-bil.

Arne hadde reist nordover for å treffe familien og vi fikk høre om krabbefiskeren Adrian på 9 år.



# Referat fra klubbmøte 25. august 2021

**Møtested:** Skjeberg Rådhus  
**Program:** Nye prosjekter/dugnader  
**Til stede:** 64 %  
**Fødselsdager:** Kai B og Steinar K 24/8  
**Referent:** Hans Erik Pedersen



Presidenten ønsket velkommen til endelig å kunne møtes i våre faste lokaliteter. Nytt var at det var innredet med bord til fire personer i stedet for langbord. Bordplasseringen ble avgjort ved nummertrekning når man ankom.

Presidenten nevnte div. ting som hadde skjedd den dagen. Det ble imidlertid overgått av Jørgen som kunne fortelle at han var blitt oldefar. Det var ingen gjester og presidenten oppfordret igjen til å invitere med noen når vi hadde spennende foredragsholdere. Kai og Steinar hadde fødselsdag 24.8. og ble behørig klappet for. Han fortalte at distriktet hadde mistet fire medlemmer i juli. Distriktskonferansen var flyttet til Gardermoen. Igjen ble det oppfordret til å støtte programkomiteén med forslag til emner og foredragsholdere. Søren Pyntlund og medlemskapskomiteén trengte hjelp fra de som hadde foreslått potensielle medlemmer slik at de kunne begynne å «nøste» i rekrutteringsarbeidet.

Øistein Brodal overleverte protokollen for RF til sin etterfølger Steinar Kjuus. Det var ikke avholdt møter i komiteen. RYLA var avlyst, og bevilgningen på 500 kr pr medlem til RF var vedtatt i plenum.

## Mulige prosjekter for klubben:

Jim Johansen hadde overfor Kjell Lunde og Kai Brandstorp gitt uttrykk for at arbeidet med Hafslundsalléen burde avsluttes. Vedlikeholdet med gressklipping tok han seg av. 2. september kommer en representant for Hafslund for å se på arbeidet, men det har vært liten velvilje å spore hos firmaet til å støtte oss. Det ble tatt opp flere mulige prosjekter, noen ville kunne gi oss inntekter og andre virke mer som klubb-bygging:

- Rydding og vedlikehold av kolerakirkegården i Skjeberg. Nye eiere er positive til tiltaket og Sarpsborg kommune har bevilget 150.000 kr til et forprosjekt. Flere mente at dette var en fin oppfølging av arbeidet med alleen. Dette var også noe som kunne gi oss god PR.
- Hytteprosjektet ble i første gang avvirket pga dårlig respons. Kai var imidlertid villig til å forsøke en gang til. Denne gang ved å henvende seg direkte til hver hytteeier.
- Vakthold ved marinaer. Mange båtvere ønsker å kjøpe seg fri fra nattevakter.
- Arrangere sjakkturnering for ungdom i møtelokalet vårt.
- Vedlikehold av området utenfor møtelokalet.

Presidenten mente det var viktig med synliggjøring. Opptreden med refleksvester viser oss og gir goodwill. Etter å ha lest opp formålsregler for Rotary minnet han på at vi må ta vare på oss selv før vi kan gagne andre.

Møtet ble avsluttet med to historier:

Per Brevik fortalte om de to som møttes. Jeg skal flytte sa den ene. Hvorfor det, spurte den andre. Jo, jeg har sett på programmene «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu» og blitt inspirert. Hvor skal du flytte da? Til Fredrikstad.

Per Halvorsen hadde en lang historie om mannen som hadde flyttet til Tromsø og gledet seg til vinteren. Den endte tragisk.

Presidenten takket for kvelden og minnet om neste møte om Jordskifteretten.

## (MIMRESIDEN) Referat fra klubbmøte 17. august 2011

**Møtested:** Skjeberg Rådhus  
**Program:** Yrke apoteker v. Anders Lunde  
**Gjester:**  
**Fødselsdager:**  
**Møtt i andre klubber:**  
**Tilstede:** 57,9 %  
**Referent:** Jim Johansen



Anders Lunde er fra Varteig og sønn av vårt medlem Kjell Lunde.

Farmasistudiet består av følgende:

1. Generell kjemi, organisk og uorganisk kjemi.
2. Fysiologi, biokjemi og mikrobiologi.
3. Legemiddelkjemi.
4. Samfunnsfarmasi.
5. Galenisk farmasi.
6. Farmakologi.
7. Farmakognosi.

Masteroppgaven- et veiledene forskningsår tok Anders ved National University of Singapore. Det var et år med mye moro, men også med forskning på antibiotikaresistens.

Yrkeskarriere.

2. års relevant apotekpraksis for å kunne drive apotek.

Farmasøytvikar i Apotek 1 kjeden.

Militærapoteker.

Apoteker, Apotek 1 St. Hanshaugen (Oslo)

Apoteker- Apotek 1 Østfoldhallen.

En apotekers hverdag.

Reseptekspedering og farmasøytisk rådgivning.

Internkontroll.

Personaladministrasjon.

Økonomirapportering.

Sykefraversoppfølging.

Faglig oppdatering.

Vareleveranser til storkunder.

Medarbeidere i apoteket.

5 års masterstudium: Apoteker eller provisorfarmasøyt.

3 års bachelor: Reseptarfarmasøyt

3 årsvidregående skole: Apotekertekniker.



100 % august

Kai Brandstorp	Per Løkkevik
Per Brevik	Arne Nielsen
Øystein Brodal	Søren Pyntlund
Jens B Grønnerød	Pr Frode Rismark
Per Halvorsen	Herleik Rønningen
Stein Juliussen	Per Kr Solberg
Steinar Kjuus	Per Sundby
Kjell Lunde	Jørgen Winsvold

Møteprosenten

18/8	25/8			Snitt
57	64			61

Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.	Jan.
61					



September er «Sopptember». Lær deg noen sikre sopper og dra til skogs.

«Familien hadde sett til livs et velsmakende måltid med sopp. Far slo deretter opp i soppboka, leste, ble likblek og sa: – Nå er det bare en trykkfeil som kan redde oss».