

MÅNEDSBREV



SKJEBERG ROTARYKLUBB

Kjære Rotaryvenner!

Rotary er en yrkesbasert, humanitær organisasjon med formål om å "fremme internasjonal forståelse, good-will og fred i verden gjennom bedring av helse, støtte til utdanning og bekjempelse av fattigdom". Store mål som burde engasjere kommende generasjoner. Likevel synker medlemstallet i klubbene og gjennomsnittsalderen øker. Et lite paradoks. Tidsklemma, konkurrerende aktiviteter og digitale nettverk kan være noen årsaker.

Vi må innse fakta, sette fokus på det og ta utfordringene. Distriktet anbefaler at hver klubb gjennomfører en strategiprosess. Målet er å etablere en visjon og retning for klubbens utvikling i 3-års perspektiv. Dette vil hjelpe klubben til å forbli en attraktiv klubb og dermed lettere kunne rekruttere nye medlemmer. Distriktet tilbyr et strategiverktøy, Club Visioning, som guide og styret i klubben har vedtatt å prøve ut dette.

Skjeberg rotaryklubb drives godt. En fremmøteprosent på over 80 under behandling av regnskap/budsjett sier alt! Mitt primære mål er å ta vare på det gode sosiale miljø vi har i klubben med tradisjonelle arrangementer, gode møteprogram og fortsette med støtte og tjenester til lokale og internasjonale aktiviteter. Samtidig vet vi at organisasjoner som ikke evner å omstille seg vil langsomt tape. Nok et paradoks. Det finnes mye kompetanse blant våre klubbmedlemmer, men "det er ikke hva vi kan men hva vi faktisk utfører som betyr noe" (ref. siste Egoforedrag)!

Godt nytt Rotaryår!

Vennlig hilsen
Morten Pehrson
President

Nr. 1-2 Årgang 42 Juli-august 2017

Klubbinformasjon:

Charterdato: 22. mai 1975
Møtested: Skjeberg Rådhus (Kantina)
Møtetid: Onsdag kl. 19.00

Styret:

President: Morten Pehrson
Innk. President: Einar Gundersen
Sekretær: Ole Kr. Laengen
Kasserer: Rune Larsen
Past President: Ole Enger
Styremedlem: Per Sundby

Månedsbrevkomité:

Per Brevik – Øystein Brodal – Arne Nielsen -
Per Frode Rismark – Herleik Rønningen -
Jens Henrik Westberg

Stoff til månedsbrevet:

Per Brevik
Løkenveien 17
1743 Klavestadhaugen
913 67 848
[e-post: perbrevik46@gmail.com](mailto:perbrevik46@gmail.com)
www.skjeberg.rotary.no

Møteprogram:

06.9	Pratemøte m/quiz og treminutter
13.9	Om Kingsrød transport
20.9	Guvernørbesøk
27.9	Ove Bang og Funksjonalismen i Sarpsborg Ved Lars Klavestad

Referat fra klubbmøte 2. august 2017

Møtested: Gjerløws vei
Program: Hagemøte hos Jim Johansen
Fødselsdag: Rolf J Strand 04.07 Per Halvorsen 11.07
Arne Nielsen 18.07 Ivar Haug 23.07
Tilstede: 42,1 %
Referent: Arne Nielsen



Vår president, Morten Pehrsen, ønsket velkommen til sitt første møte. Han og Jim er gamle venner og har reist en del sammen i USA med mange hyggelige minner i kofferten.

Korrespondanse fra distriktet:

Det er to-dagers distrikts-konferanse på Lillestrøm Thon Hotel lørdag 30. september til søndag 1. oktober. Distriktet har lagt stor vekt på at det drives prosjekter i klubbene. Hver klubb skal presentere sine prosjekter på konferansen. Egen innkalling er sendt ut.

Møte med den nye distrikts-guvernøren, Yvona Holbein, er under planlegging. Hun har satt seg godt inn i klubben og kommer godt forberedt. Presidenten oppfordrer alle komiteene til å forberede seg godt. Det er besluttet at besøket begynner med styret fra 18.00 - 19.00 og deretter medlemsmøte fra 19.00 - 20.00. Han minnet også

om Rotary Convention i Toronto i 2018.

Per Løkkevik orienterte kort om sin kreftoperasjon i nesa. Og som alltid med masser av humor og ironi. - De har tatt bort hele nesebeinet, så nå ser jeg ut som en japansk flat-nese-ape. Men jeg skal få ny nese og heldigvis kommer de i flere farger, sa han og høstet stor applaus fra medlemmene. Vi er alle imponerte over hvordan han holder stilen og humøret. Han takket for blomstene og sa at det har betydd mye for ham.

Nye e-postadresser og telefonnumre er sendt ut liste på. Det kommer en revidert versjon snart.

Tor Otto hadde en hilsen fra Rune som var på hytta og malte. Var også innom Roger en tur som fremdeles bor hjemme. Han sendte sine hilsener. Og familien stiller opp for ham så han bor fremdeles hjemme.

Deretter fortalte Jim om den meget velpleide eiendommen vi befant oss på. Han overtok gården i 1964. Det var en normal bondegård med fjøs og husdyr. Han rev etterhvert alle bygningene på gården så noen kalte ham Jim Reeves. Oslo Domkirke eide i sin tid alle gårdene på Hafslundsøy. Alle de som bodde her var leilendinger. Etterhvert ble en del av eiendommene solgt til leilendingene.

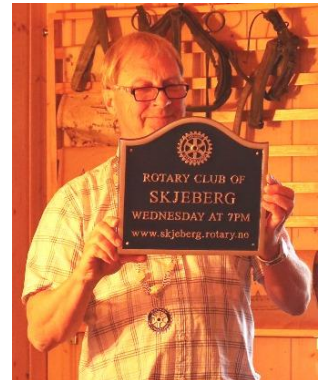
- Bestefaren min overtok gården her etter oldefaren min. Nå er det sønnen min som har tatt over her og driver et firma herfra. Selv er jeg gårdsgutt og selger bark og jordprodukter, fortalte Jim. Og la til at mye jord er solgt unna, blant annet til butikk- og legesenteret. Nå er det bare 50 mål igjen.

Referat fra klubbmøte 9. august 2017

Møtested: Hos Jens Grønnerød
Program: Sommerminner
Gjester:
Fødselsdag:
Møtt i andre klubber:
Tilstede: 63,9 %
Referent: Arne Nielsen

Presidenten åpnet med å ønske velkommen og takke for at vi atter en gang fikk samles i det fine lokalet til Jens.

Deretter avduket han det nye fine skiltet til klubben. Det skal monteres opp ved inngangen på Skjeberg Rådhus - om vaktmesteren tillater.



Per Andersen ba om ordet. Han ville gjerne forklare hvorfor han hadde vært mye borte fra klubben. Han kom hjem fra Mallorca og fikk feber. Legevakta og komplikasjoner med betennelser i "avløpet" så han måtte "dreneres" med stadig tilbakevendende tablettkurer.

Østfold hadde seks måneders tid for operasjon, men med fritt sykehusvalg fikk han plass på sykehus etter bare to uker i Bergen. Etter operasjonen fikk han blodforgiftning og ble liggende flere netter på sykehuset. Etterhvert kom han seg hjem, men har hatt en del problemer i ettertid. -

Det største problemet nå er at jeg drømmer om natta at jeg er lærer og bøyer tyske verb fil i presens, sa han til stor jubel!



Rolf Jul Strand fra prosjektkomiteen: Vi har vurdert alternative prosjekter til Borgenhaugen Sykehjem. Nå ser de litt på stenhuggeriet i Ullerøy som nå har fått lettere atkomst enn tidligere. Kan det være et prosjekt for Rotary om vi kan holde det i stand. Grunneieren var ikke så veldig interessert. Kunne det være et sted å frede. Er det interesse for dette i klubben?

Presidenten: Dette kan diskuteres i mer detalj i klubbrådet om fjorten dager.

Sommerminner: Fritt fram for de som har noe på hjertet.

Nytt ord for glassveranda: Pensjonist-kuvøse!

Referat fra klubbmøte 16. august 2017

Møtested: Skjeberg Rådhus
Program: Regnskap og budsjett
Gjester:
Fødselsdag:
Møtt i andre klubber: Kjell Lunde Borge RK
Tilstede: 81,1 %
Referent: Per F Rismark

President Morten Pehrsen ønsket velkommen med vår nye ringebjelle så det ble fort stille. Han kom først med en del oppfordringen til klubbmedlemmene om å melde seg på distriktskonferansen dersom det passet 30 sept. på Lillestrøm se egen mail fra presidenten. [DISTRIKTSKONFERANSEN 2017](#)

Så var det også viktig at noen tok med seg et av disse møtene for medlemskomitéen. Se også mail fra presidenten her.

Onsdag 30.august - kl. 17.30 – 21.00 på **Ullersvang**, Kløfta Rotaryklubb faste møtested. Adresse: Illeveien 6 A, 2040 Kløfta

Torsdag 31.august - kl.17.30 – 21.00 på **Kihl gård**, møte for medlems-komiteen. Råde Rotaryklubbs faste møtested. Adresse: Kihlsveien 15, 1640 Råde

Per Sundby nevnte at Distriktsguvernør Yvone Holbein kommer til oss 20 september, og stedet blir (Roald Amundsens minne). Pris på møtelokale på Skjeberg Rådhus blir kr 240,- pr gang.

Presidenten overleverte også Einar H Gundersen vårt nye klubbskilt.



Rune Larsen fikk så ordet og regnskap for 2016/17. «*Dette blir nok en lang kveld*» startet Rune med, men med god oversikt så gikk dette greit. Det ble noen kommentarer vedr. inntekt på dugnad og tilskudd til Hafslund alléen. (noe underskudd) men vi har fortsatt penger på bok. Revisor Steinar Kjus sa det var god orden i regnskapet bare noen kommentar til attestasjon av kvitteringen.

Budsjett for neste år ble også lagt frem. Rune foreslo en kontingent økning til kr 2350,- Det ble også godkjent. Det ble også nevnt at vi kunne få frem i budsjettet og regnskap at utgifter til RYLA kandidater kom mer fram.

	kr	kr	kr	kr
Inntekter				
Tilskudd				
Kjøp				
Spørsmål	kr -81 800,00	kr -	kr -	kr -
For klubbmedlemmer				kr 4 200 -5%
Salg				
Medlemsinntekter	kr -2 417,00	kr 25 000	kr 17 583	70%
Fødselsinntekter	kr -52 382,43	kr -52 500	kr 40 786	78%
Andre inntekter				
Tilskudd	kr -8 500,00	kr -	kr 8 500	
Salg	kr 8 000,00	kr 12 000	kr 4 000	33%
Pr	kr -	kr -20 000	kr -20 000	-100%
Skjeborg distrikter	kr -1 784,00	kr -8 500	kr -2 794	-56%
Inntekter	kr -1 43	kr -	kr -	
Driftsinntekter	kr -206 255,92	kr -200 000	kr 4 255	3%
utgifter				
Driftsutgifter	kr 5 598,00	kr -	kr 5 598	
Driftsutgifter for vedvarende	kr 4 370,20	kr 15 000	kr -10 629	-75%
Spørsmål	kr 133 504,06	kr 25 000	kr 36 304	75%
Pr	kr 137 253,26	kr 90 000	kr 47 253	-33%



Forslag også fra Thor Otto om å kanskje rydde litt hjemme så kunne vi få til «*Kjellersalg*»

Resten av møtet ble også tid til pratemøte.

Referat fra klubbmøte 23. august 2017

Møtested: Skjeberg Rådhus
Program: Klubbråd
Gjester:
Fødselsdag:
Møtt i andre klubber: Jørgen W, Hvaler RK
Tilstede: 81,1 %
Referent: Herleik Rønningen

Presidenten opplyste at styret har utnevnt Ragnar Faale som æresmedlem av klubben.

Videre opplyste han at styret tar sikte på å avholde møter hver måned. Referat legges ut på medlemsnett.

Resyme av innlegg fra de forskjellige komitelederne:



Programkomiteen Hans E. Pedersen – fremført av Kai Brandstorp:

Ferdig program frem til årsskifte.
Ønsker god miks foredragsholdere, bedriftsbesøk. Yrkesforedrag. Seniorforedrag. Fokus på 3 min. Minst 2 bedriftsbesøk hvert halvår.



RF Jim Johansen.

Større internasjonale prosjekter bare ved hjelp / samarbeide med andre klubber. Intet initiativ fra klubben i utgangspunktet. Ønsker å spre kunnskap om TRF. Ingen planer om å utvide interne prosjekter. Vil ta stilling til vår holdning til utenlandske vennskapsklubber. Poliobistand på nåværende nivå. Aktiv for å få en RYLA kandidat. Ønsker mer Rotary stoff på møtene.



Fest og kameratskapskomiteen Per Sundby.

Handlingsplaner – rigg / kaffe fordelt på komitemedlemmene.
Planlegge møter og festsammenkomster som tidligere.
Guvernørbesøk 20.september.
Ta godt mot gjester.
Tar mot innspill om utflukter – ut i det blå.
Arrangementer som kan gi klubben inntekter.



Prosjektkomite Ivar Haug.

Arrangement Borgen sykehjem utgår.

Dugnad Hafslundalleen fortsetter som før. Gressklipping om sommeren. Skilting Hafslund kirke ferdig – neste prosjekt Ullerøy kirke. Ullerøy/Torsnes stenbrudd mulig nytt prosjekt. Aktivisere ungdom / utdanning – prosjekt? Andre alternative prosjekter vurderes.



Omdømmekomite Per Brevik.

Ansvarlig for månedsbrev - PR – Omdømme. Ønsker å fortsette med mimresiden i månedsbrevet – anmoder om innlegg fra medlemmene uten at det nødvendigvis er Rotary stoff. Kontakt SA. Bilder prosjekter / møter som før. Lager egen folder til åpne møter som fornyes hvert år. Klubbens prosjekter i A3 format. Som nevnt oppfordres alle til bidrag – innhold.



Medlemskomite Per Halvorsen.

Ønsker økning av medlemsmassen og få ned gjennomsnittsalder – på kort og lengre sikt. Kartlegge tidligere planer og aktiviteter. Viktig å ivareta egne medlemmer. Se på medlemmer som har sluttet – kanskje medlemmer igjen. Alle må delta. Tidligere RYLA kandidater bør være interessante.

For referentens regning synes det fornuftig at komiteens yngste medlem får en spesiell oppgave med rekruttering.



Opplæring / arkiv Thor Otto Trapness.

Fadderordningen - liste kommer.

Våre interne sider inneholder navn på de forskjellige komitemedlemmene.

Utklipp fra veilederen

For ferske faddere

Hvis du er det minste i tvil om ditt påtenkte fadderbarn, så foreta sonderinger blant eldre medlemmer. La andre i klubben foreslå dine nære venner eller slekt. Etter klarering: Rikelig med informasjon mens familien er til stede. Sørg for at det nye medlem får rikelig med tid til å kjenne møteplikten på pulsen. Frafallsprosenten i Rotary er alt for høy, unngå "shanghaiing". Ta med en yngre eller eldre klubbkamerat til informasjonsmøtene. Skikkelig presentasjon ved opptakshøytideligheten. Følg opp ditt fadderbarn. Oppmuntre til besøk i andre klubber. (Før du skal informere om Rotary, prøv for deg selv om du kort kan forklare hva Rotary er).

Referat fra klubbmøte 30. august 2017

Møtested:	Skjeberg Rådhus
Program:	Egoforedrag v/ arne Nielsen
Gjester:	
Fødselsdag:	Steinar Kjus 24/8 80 år!
Møtt i andre klubber:	
Tilstede:	78,4 %
Referent:	Øistein Brodal



Steinar Kjus 80 år, fikk en vakker blomsterbukett. Feiret dagen i Verona med opera

Så var det Arnes tur. Foredraget forberedt i 67 år

Vokst opp i le av de 7 søstre på Helgelandskysten, har gitt foredragsholderen inspirasjon til å proklamere dikt av Petter Dass. Petter Dass var nabo av Arne for mange år siden, og har vært en viktig person for Arne og for mange andre Nordlendinger. Arnes bestefar var også prest, en person som har inspirert til både tro og livslyst. Slekta kom fra Frankrike.



Etter en frodig historie om flere plasser i NordNorge hvor foreldre kom fra og flyttet til, havnet familien i Sandnessjøen. Arne jobbet på reke-fabrikken, hotellet og hos bøndene i distriktet, og fikk et sterkt forhold til Hurtigruta.

Arne var modell-bygger, speider og lesehest, og ble tidlig en ivrig fotograf. Godt oppdratt i skikk og bruk, med null interesse for sport. Interessen for lesing ga Arne mye fyllstoff til valget av yrke og engasjement. Fotolinja på yrkesskolen ble løsningen etter tidlige forpliktelser og militærtjeneste. 37 Nilsen tilbrakte

militæret i en hemmelig bly-bunker som kryptograf, og med NATO Cosmic Top Secret klarering.

Karrieren ble journalistyrket, i Helgelandskysten blad, Trønder-Avisa, Allers, ukeavis «Nå», og fagpressen. Som freelancer, fotograf, journalist, redaktør, sjef-redaktør og fagbok-forfatter.

Arne har jobbet 16 år i IBM. I gode år i IBM fikk Arne mulighet til videreutdanning. IBM stilte krav, og var rause med de som ville være med på reisen. Arne ble sendt til mange steder i verden. En tur ut til Lotus Development Norge, kom han tilbake til IBM gjennom fusjon og ble etter hvert digitalisering evangelist. Arne kunne relatere IBM sine verdier til Rotary idealer. Tok ut sluttpakke i 2015

Begynte i eget firma, med formål å hjelpe bedrifter og mennesker å jobbe smartere ved å bruke IBM's løsninger. Brainworker. Nettverk av enkeltmanns-firmaer med felles forretningsidé.

Gift med Wenche fra Halden. Fem barn fra tidligere ekteskap. Barnebarn, hund, friluftsliv, voksen-dåp og konfirmasjon er ting som gjør Arne lykkelig, Det samme gjør reker og en kald Smithwick i Dublin.

Arne er forankret i troen, kirken på Helgelandskysten, og vennskapet med Per Kristian.

Nordlendingen er en ukuelig optimist.

Mimresiden

Referat fra møte 05.08.87

Møteleder: Presidenten

Program: Utfart til Hævingen.



Møtet var henlagt til "Skjeberg Fritidspark". Denne er under oppbygging og utforming og ligger på østsiden av vei 111 - mellom Hafslund og Ise st. Området som "fritidsparken" anlegges på, omfatter gården Hævingen. Dette er et 1000 mål stort areal bestående av noe dyrkbar mark, men mest skog og fjell.

Gården ble kjøpt av Skjeberg kommune for ca. 20 år siden, og senere overtatt av Skjeberg Tomteselskap. Området lå lenge ubenyttet, inntil man for ca. 2 år siden kom på tanken å anvende det til kombinert fritidspark og boligområde. Boligområdet blir liggende nærmest Ise-vegen (vei 111) mens golfbanen, fritidsområdet, hotell og andre aktivitetsanlegg blir liggende inn til Isesjø.

Golfbanen vil dekke 5-600 mål og er under bearbeidelse. Den får 18 hull og regnes ferdig i 1988.

På boligområdet vil det bli plass til 78 boliger, og tomtene regnes byggeklare fra 01.10.87.

Det foregår for tiden en meget stor planerings- og anleggsvirksomhet. Selve golfbanen, som anslagsvis vil koste 6,5 millioner kroner, har en nydelig beliggenhet i terrenget og må kunne bli en attraksjon av de helt store. Kommuneingeniør Ludvigsen, som står for utbyggingen, har som golfinformator Bengt Ramstad. Ludvigsen førte oss rundt til forskjellige steder i terrenget og vi ble imponert over det arbeide som allerede var utført. Dog hadde den regnfulle sommeren vært noe til hinder for det pågående arbeide, men det så ikke ut til at dette skremte de som utfører jobben.

Ved alt som etableres nytt vil en alltid møte en masse "forståsegpåere" og også kritikk - slik også i dette tilfelle.

Men la oss være enige om at når noe står ferdig, så er det der, og nyskapningen vil alltid ha sin verdi.

M.O. Kolberg



Fadderoversikt Skjeberg Rotaryklubb

NAVN		Min Fadder	Fadder for	Fadder for	Fadder for
Andersen	Per	Thor Otto Trapness			
Bergh	Svein Arne	Per Lied			
Brandstorp	Kai Øivind	Jens B G	Per H Eriksen		
Brevik	Per Erik	Ivar Molteberg	Hans P Westby		
Brodal	Øystein	Kåre Vastveit	Egil Kolberg		
Damsleth	Jan Willy	Bjørn Winsvold			
Enger	Ole	Lasse Lundgaard			
Eriksen	Per Henrik	Kai Brandstorp			
Faale	Ragnar	Chartermedlem			
Grønnerød	Jens B	Jens H Westberg	Kai Brandstorp		
Guslund	Hans Kr.	Lasse B Lundgaard			
Halvorsen	Per	Thor Ørseng	Morten Pehrsen		
Haug	Ivar	Tor Lystad			
Johansen	Jim	Bjørn Winsvold			
Juliussen	Stein	Kjell Lunde			
Kjenstad	Brynjulv	Chartermedlem			
Kjuus	Steinar	Brynjulf Kjenstad			
Kjølberg	Øivind	Alf Petterson	Thor Ørseng		
Knape	Thorbjørn S	Bjørn Thorbjørnsen			
Laengen	Ole Kr.	Thor Ørseng			
Larsen	Rune	Ole Enger			
Lunde	Kjell Øivind	Bjørn Winsvold	Tore Nilsen	Hans E Pedersen	Stein Juliussen
Lundgaard	Lasse Bærøe	Thor Otto Trapness	Ole Enger		
Lystad	Tor	Thor Ørseng	Ivar Haug		
Løkkevik	Per	Chartermedlem			
Magnusen	Per Inge	Per Frode Rismark			
Nielsen	Arne	Per Chr. Solberg			
Pedersen	Hans Erik	Kjell Lunde			
Pehrsen	Morten	Per Halvorsen			
Pyntlund	Søren	Kai Brandstorp			
Rismark	Per Frode	Rolf Jul Strand	Per I Magnusen		
Rønningen	Herleik	Rolf Jul Strand			
Solberg	Per Chr.	Thor Otto Trapness			
Strand	Rolf Jul	Jens H Westberg	Per F. Rismark	Herleik Rønningen	Bjørn Strand
Sundby	Per	Thor Ørseng	Gunnar Roen		
Trapness	Thor Otto	Chartermedlem	Per Andersen	Lasse B Lundgaard	
Vastveit	Kåre	Roger Johannessen	Øistein Brodal		
Westberg	Jens Henrik	Chartermedlem			
Winsvold	Jørgen	Chartermedlem			
Ørseng	Thor	Øivind Kjølberg	Per Halvorsen	Per Sundby	
Sist oppdatert		23.08.2017			

Sistesia Statistikken

100 % fremmøte i august

Brevik, Per	Nielsen, Arne
Grønnerød, Jens	Trapness, Thor Otto
Johansen, Jim	Winsvold, Jørgen
Lunde, Kjell	

2/8	9/8	16/8	23/8	30/8	Snitt
43,2	63,9	81,1	81,1	78,4	69,5

Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.	Snitt
69,5					

Bidrag til The Rotary Fund kan gis til tre ulike fond:

1. Det årlige programfond (Annual Programs Fund). Pengene brukes til ulike program tre år etter at de er kommet inn. 3 års forrentning gir renteinntekter som blir benyttet bl.a. til å administrere dagens program og til å utvikle nye program. Bidragene til Permanent Fund 2006 - 07 var på 103 millioner \$.
2. Det permanente fond. (Permanent Fund). Det permanente fondet skal sikre framtida og kontinuiteten TRF sine programtilbud. Bare rentene av dette fondet kan brukes til program. Bidragene til Permanent Fund 2006-07 var på 13,3 millioner \$.
3. Polio Plus fondet. Pengene går til utryddelse av polio. Det er beregnet at et mindre beløp vil bli stående på dette fondet også etter at polio er utryddet. Midlene er tenkt brukt til overvåking og oppfølging dersom det skulle dukke opp tilfeller av polio etter at verden er erklært polio fri. Bidragene til Polio Plus Fund 2006-07 var på 3,1millioner \$

Tanker om valget!

Jeg sitter her og skal skrive om valget
Jeg sitter her og skal skrive om
Jeg sitter her og skal skrive
Jeg sitter her og skal
Jeg sitter her og
Jeg sitter her
Jeg sitter
Jeg kommer nok på noe snart.

Jeg tenker på alle partiene
Jeg tenker på alle
Jeg tenker på
Jeg tenker
Jeg kommer nok på noe snart.

Jeg leser partiprogram
Jeg leser
Jeg kommer nok på noe snart

Jeg hører hva de sier
Jeg hører hva de
Jeg hører hva
Jeg hører
Jeg kommer nok på noe snart

Jeg ser dem på TV
Jeg ser dem på
Jeg ser dem
Jeg ser
Jeg kommer nok på noe snart

Jeg kommer ikke på noe å skrive
Jeg kommer ikke på noe å
Jeg kommer ikke på noe
Jeg kommer ikke på
Jeg kommer ikke
Jeg kommer
Jeg gir opp