

# MÅNEDSBREV



## SKJEBERG ROTARYKLUBB

Komiteén for «Opplæring og kommunikasjon» er ansvarlig for månedsbrev, klubbprogrammer, Rotaryskolen, Cico og klubbens hjemmeside. Dette krever et nært samarbeid med andre komiteer, spesielt fest og kameratskapskomiteen som står for arrangementene. Vår oppgave er bl.a. å gjøre klubben attraktiv ved å ha foredragsholdere og arrangere turer og bedriftsbesøk, slik at man kan bli kjent med lokalsamfunnet og hva som skjer i kommunen. Det har også vært og vil bli bedriftsbesøk til lokale bedrifter.

Vi har hatt flere foredragsholdere som har gitt oss kunnskap om bl.a.: klubben med formidling av kunnskap om Østfold interkommunale arkiv, flyktningssituasjonen, tvang i psykiatrien, forslag til Global Grants prosjekt i Peru, Jubileumsakevitten, Stordal, forfatterbesøk m. flere. Lokale seniorforedrag av klubbens egne medlemmer er nyttige og populære. Man blir da bedre kjent med medlemmene. Jeg har for øvrig aldri opplevd å få negativt svar ved forespørsel til medlemmer av klubben. Veldig bra.

Rotaryåret nærmer seg slutten, og jeg vil benytte anledningen til å takke alle komiteemedlemmer og medlemmer for engasjementet og gode forslag og innspill.

Per Inge Magnusen

### Nr. 8 Årgang 40 Februar 2016

#### Klubbinformasjon:

Charterdato: 22. mai 1975  
Møtested: Skjeberg Rådhus (Kantina)  
Møtetid: Onsdag kl. 19.00

#### Styret:

President: Stein Juliussen  
Visepresident: Ole Enger  
Sekretær: Hans Erik Pedersen  
Kasserer: Rune Larsen  
Past President: Tor Lystad  
Styremedlem: Per Henrik Eriksen

#### Månedsbrevkomité:

Per Andersen - Per Brevik - Per Inge Magnusen -  
Per Løkkevik - Søren Pyntlund - Gunnar Roen - Bjørn  
Strand - Rolf J Strand - Thor Ørseng

#### Stoff til månedsbrevet:

Per Brevik  
Løkenveien 17  
1743 Klavestadhaugen  
913 67 848  
[e-post: perbrevik46@gmail.com](mailto:perbrevik46@gmail.com)  
[www.skjeberg.rotary.no](http://www.skjeberg.rotary.no)

#### Møteprogram:

4.3 Ost- og vinaften (Fredag) Borregaard Golfklubb  
9.3 Borregaard v/ forsker Stefan Backa  
16.3 Ridderdagene v/Ingeborg Guslund  
23.3 Møtefri i påskeuka  
30.3 Ikke fastsatt

## Referat fra klubbmøte 3. februar 2016

<b>Møtested:</b>	<b>Skjeberg Rådhus</b>
<b>Program:</b>	<b>Pilegrimsreise til Compostela de Santiago v/ Kristin Vattekar.</b>
<b>Møtt i andre klubber:</b>	<b>Bjørn Strand Halden RK, Kjell Lunde Borge RK</b>
<b>Tilstede:</b>	<b>82,1 %</b>
<b>Gjester:</b>	<b>En del av medlemmenes kjære og nære</b>
<b>Fødselsdager:</b>	<b>Ragnar Faale 29/1 og Per E. Brevik 1/2 (70år)</b>
<b>Referent:</b>	<b>Per Løkkevik</b>

Presidenten åpnet møtet og ønsket velkommen. Han hadde ingen saker på agendaen så Per Erik fikk ordet og takket for oppmerksomheten.



Ordet ble så gitt til Kristin Vattekar. Hun har vært på en uforglemmelig reise som etter hvert utviklet seg til også å bli en indre reise. Det går veier til Compostela de Santiago. De har fire utgangspunkter som etter hvert samles til en vei i Spania. Kristin gikk den franske rute, en vei på 818 km.

Alle som går pilgrimsveier har sine spesielle grunner for en slik vandring. Noen gjør det for å oppnå en spesiell religiøs opplevelse, andre på grunn av veien og naturen og noen ser på det rett og slett som en sport. Kristin gikk for å gå av seg en livskrise.

Når man går denne veien må man ha med seg et kart samt et kort som stemples på blant annet stedene der man overnatter. Kristin var litt engstelig da hun begynte å gå, hun skulle tross alt gå alene. Etter hvert oppdaget hun at det var trygt og sikkert å gå. Hun ble etter hvert kjent med mange mennesker som var ute i samme ærend. De hun ble kjent med kom fra alle samfunnslag fra hele verden.

I Pyreneene var det kaldt, men vakkert. Hun viste fram lysbilder som var tatt i en fantastisk natur hvori det fantes mange gamle fine bygninger. Turen inneholdt således mange fine opplevelser så vel av natur som av sosiale treff.

Overnattingen var enkel og veldig sosial, man sov i sovesaler og ørepropper var et must. Det var mange slags lyder i slike sovesaler. Overnatting på slike enkle steder koster fra 5 til 10 euro og inkluderer ofte et måltid. En annen utfordring var føttene, blemmer og gnagsår forekom stadig.

Kristin valgte å dele opp turen i etapper. I de to årene som har gått har hun hatt Pamplona som stopp/start sted. En ting har hun lært som gjelder når du går i livet for øvrig. –Jo lettere bør jo lettere vandring og til Santiago de Compostella er det veien som er målet.

Hun avsluttet med et fint dikt.

Deretter var det tid til spørsmål og kommentarer og de haglet det av –som vanlig i vår klubb.

Vi takker for et interessant og givende foredrag.

## Referat fra klubbmøte 10. februar 2016

<b>Møtested:</b>	<b>Skjeberg Rådhus</b>
<b>Program:</b>	<b>Tvang i psykiatrien v/ Ole J Hommeren</b>
<b>Møtt i andre klubber:</b>	<b>Bjørn Strand i Halden RK 8/2</b>
<b>Tilstede:</b>	<b>72,9 %</b>
<b>Fødselsdager:</b>	<b>Jan Willy Damsleth i dag 10/2</b>
<b>Referent:</b>	<b>Per Brevik</b>

Presidenten åpnet møtet og ønsket kveldens foredragsholder Ole Jørgen Hommeren og noen av våre ledsagere velkommen til dagens møte.

Ole J H ble presentert av Per Brevik som synger og trimmer litt sammen med Ole Jørgen. For en tid siden ble han spurt om han kunne holde et foredrag om sitt yrke, og det var han selvfølgelig positiv til og dermed gav Per ordet til Ole Jørgen.



Ole Jørgen har mange år bak seg som lege, 5 år på Borregaard som bedriftslege, 5 år i NSB og 10 år på Stabburet, hvorav de 5 siste som personalleder. Han tok en videreutdanning innen psykiatrien og har de siste årene vært ansatt på Veum og flyttet til Sykehuset på Kalnes i mai 2015. Han gav oss et interessant bilde av regelverket innen psykisk behandling og hvor komplisert og til sine tider ganske firkantet dette kan være. Det vil gå for langt å sitere alt som ble sagt, men Ole J gav oss et innblikk i lover og regler og litt om ulike behandlingsmetoder og hvilke rettigheter den enkelte pasient og pårørende har.

Hovedprinsippene:

All medisinsk behandling er frivillig.

Rett til å bestemme over seg selv.

Behandling med tvang er hjemlet i:

\*Lov om psykisk helsevern (PHL)

\*Pasientrettighetsloven (nøddrett) (manglende samtykkekompetanse)

\*Helse og omsorgstjeneste loven (Rus)

Hva er tvang?

Alle former for undersøkelse, utredning og behandling som iverksettes uten pasientens samtykke

PHL regulerer bruk av tvang i psykisk helsevern

§ 3.2 Tvungen observasjon (TPO) (10 dager)

§ 3.3 Tvingent psykisk helsevern (TPH) (ett år)

TPO: mistanke om alvorlig sinnslidelse

TPH sikker alvorlig sinnslidelse

Til slutt ble det anledning til en del spørsmål om hvordan en vanlig dag på jobben kunne arte seg, og vi fikk vel et inntrykk av at den kunne være ganske tøff til sine tider. Mennesker med rus- og psykiske problemer som hadde med seg våpen og medisiner ved innleggelsen var en ikke ubetydelig trussel både for seg selv og sine omgivelser.

Vi takker Ole Jørgen for et meget interessant og opplysende foredrag.

## Referat fra klubbmøte 17. februar 2016

**Møtested:** Skjeberg Rådhus  
**Program:** Norrøne konger og Olav Tryggvason v/ Stig Østling  
**Møtt i andre klubber:**  
**Tilstede:** 78,9 %  
**Fødselsdager:**  
**Referent:** Per Brevik

Presidenten åpnet møtet og ønsket kveldens foredragsholder velkommen. Selv om møtet var annonsert "med ledsagere", var det ikke mange av dem som hadde funnet veien denne kvelden.

Påmelding til ost- og vinaften ble sendt rundt og etter lista å dømme, blir det en hyggelig kveld som vanlig.



Kveldens foredragsholder, Stig Østling hadde rigget seg til med tavle og "flip-over" og viste fram bilder på papir, slik man gjorde i undervisningen i "gamle dager".

En artig sammenheng med noe så banalt som "elle melle deg fortelle" osv. hadde han en forklaring som kom i fra gammel tid, der elle var å "elde", dvs å brenne varder for å "melde" en viktig hendelse dvs melle.

Stig var i besittelse av en mengde detaljer om så mangt og vi fikk et innblikk i gammel historie, ikke bare fra Norge og Norden, men fra flere steder i Europa som kunne knyttes til vår kongerekke.

Det kom en del spørsmål underveis, og Stig ble nok litt for ivrig til å ta noen omveier for å forklare ting, slik at tiden ble nok litt knapp for å komme igjennom det han hadde tenkt å fortelle om, nemlig Olav Tryggvason. *Han tilbød seg å komme igjen en annen gang.*



## Referat fra klubbmøte 24. februar 2016

**Møtested:** Skjeberg Rådhus  
**Program:** Ida Elise Magnusen. Prosjekt i Lima  
**Møtt i andre klubber:** Bjørn Strand i Halden RK  
**Tilstede:** 68,4 %  
**Fødselsdager:** Rune Larsen 20/2  
**Referent:** Per Inge Magnusen

I presidentens fravær, ønsket Ole Enger velkommen.



Ida ble presentert med sitt Global Grants prosjektforslag til Rotary.

Prøver her å oppsummere essensen av foredraget.

«Urfolkshåndverkere fra Amazonas: inkludering og deltakelse i Lima, Peru.»

Prosjektet er et samarbeid mellom to organisasjoner: Asociación Pro Desarrollo Humano (APDH) er en ikke-statlig organisasjon (NGO) grunnlagt i 1982 i Lima. Den har siden oppstarten jobbet med å forbedre livskvaliteten til sårbare befolkninger i Lima. Siden 90-tallet har den jobbet primært med kvinners rettigheter og driver i dag blant annet et kriesenter i Lima.

### Bakgrunn for prosjektet

Siden midten av 1980-tallet har det foregått migrasjon fra Amazonas til storbyen Lima, men migrasjonen økte for alvor på begynnelsen av 2000-tallet. De fleste kommer hit i søken etter en bedre livskvalitet enn de har på deres hjemsteder, gjennom bedre studie- og jobbmuligheter. Mange kvinner kommer til Lima med sine barn for at de kan fullføre studiene sine. Da mange kvinner ikke har fullført skolen kommer de ikke inn på det formelle arbeidsmarkedet og mange lever av å selge de tradisjonelle håndverkene sine. Dette tilfredsstillende likevel ikke deres grunnleggende behov for inntekt. De fleste ender opp med å bo i marginale slumområder i Lima, hvor tilgang til vann og strøm er svært begrenset.

Prosjektet har til formål å forme ledere og gjøre situasjonen for migrantene sikrere og mer forutsigbar. Det er et mål at dette kan fortsette etter at en periode med Rotary er avsluttet.

Det er også et mål å utvikle selvbilde til deltagere og prøve å gi dem en utdanning. Det er kontakt med Rotary-klubber i Lima for samarbeid.



## Sistesia

100 % fremmøte i februar

### Statistikken

Brevik, Per	Lystad, Tor
Enger, Ole	Strand, Rolf Jul
Gundersen, Einar	Trapness, Thor Otto
Laengen, Ole Kr.	Westberg, Jens Henrik
Lunde, Kjell	Winsvold, Jørgen
Lundgaard, Lasse B	Ørseng, Thor

3/2	10/2	17/2	24/2	Snitt
82,1	72,9	78,9	68,4	70,1

Juli-Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.	Snitt
67,6	70,9	75,8	91,0	77,8	76,6
Jan.	Feb.	Mars	Apr.	Mai.	Juni
73,9	70,1				

### Rotaryforkortelser

**AG** Assistant Governor (Assisterende guvernør)

**DGE** District Governor Elect (Innkommende distriktsguvernør)

**DGN** District Governor Nominee (Nominert distriktsguvernør, etterfølger DGE)

**DGNN** District Governor Next Nominee (Etterfølger DGN)

**DICO** District Internet Communication Officer (Distriktets IT-coordinator)

**DYEO** District Youth Exchange Officer (Leder av distriktets komité for ungdomsutveksling)

**GSE** Group Study Exchange (Uttekslingsprogram for unge, yrkesaktive)

**IPDG** Immediate Past District Governor (Sist avgåtte distriktsguvernør)

**KPM** Klubbens planer og mål

**MG** Matching Grant (Del av DDF som distriktet disponerer for å kombinere med bidrag fra Rotary Foundation og klubber i eget og andre distrikter for internasjonale prosjekter)

**MOP** Manual of Procedure (En referansemanual for Rotarys lover og regler)

**NORFO** Norsk Rotary Forum (Samarbeidsorgan for de 7 norske rotarydistriktene)

**PDG** Past District Governor (Tidligere distriktsguvernør)

**PETS** Presidents Elect Training Seminar (Obligatorisk treningsseminar for innk. klubbpresidenter)

**PHF** Paul Harris Fellow (Æresbevisning)

**RF** Rotary Foundation

**RI** Rotary International

**RK** Rotaryklubb

**Rotaract** Klubb for unge voksne

**RYLA** Rotary Youth Leadership Awards (Ledelsesseminar for ungdom)

**SAR** Semi-Annual Report (Medlemsliste for klubbene som sendes ut fra RI hvert halvår)

**TRF** The Rotary Foundation

**UE** Ungt entreprenørskap

**YE** Youth Exchange (Ungdomsutveksling i videregående skole)

**YEO** Youth Exchange Officer (Klubbens leder for ungdomsutveksling)